

BLA Run 2026

Bonjour à toutes et à tous,

Le BLA Run approche à grands pas ! Nous avons hâte de vous retrouver le dimanche **30 août** pour cette première édition.

Afin que vous puissiez préparer au mieux votre venue, voici toutes les informations pratiques concernant votre participation.

DOSSARDS

Vous pourrez récupérer votre dossard **du lundi 24 au samedi 29 août** chez notre partenaire **Absolute Run**.

Vous pourrez également récupérer votre dossard le jour de la course dès 8h00, au bureau des inscriptions situé sur le site de départ/arrivée. Il suffit de vous rendre au niveau de la salle multimédia (suivre les affiches inscriptions).

HORAIRES DES COURSES

14,20 km

- Départ : **9h00 précises**
- Zone de départ : **sentier de la Bruyère de Cambrai**
- Podium : **10h30**
- Podiums scratch hommes et femmes

7,1 km

- Départ : **9h15**
- Zone de départ : **sentier de la Bruyère de Cambrai**
- Podium : **10h45**
- Podiums scratch hommes et femmes

Kids Run

- **400 m : 11h30**
- **1 km : 11h40**
- Pas de podium pour les courses Kids

Chaque participant recevra une médaille, réalisée par notre partenaire Olimood, afin de repartir avec un souvenir de cette première édition.

PENDANT LA COURSE

Il n'y aura pas d'échauffement collectif prévu avant les départs.

Des ravitaillements seront disponibles sur les parcours :

- 7,1 km : 1 ravitaillement
- 14,20 km : 2 ravitaillements

Les ravitaillements proposeront **uniquement de l'eau**.

Une attention particulière est à porter au parcours du **14,20 km**, qui emprunte plusieurs chemins et sentiers mythiques de Braine-l'Alleud, notamment **le Timpe et Tard**.

Certains passages peuvent être plus techniques : **soyez particulièrement attentifs à vos appuis**.

Le 7,1 km est quant à lui un parcours relativement roulant, principalement sur des surfaces dures.

Pour votre sécurité et celle des autres usagers, nous vous demandons de rester au maximum sur les pistes cyclables et les trottoirs lorsqu'ils sont disponibles. Lorsque ce n'est pas possible, merci de rester sur le côté de la chaussée.

Des signaleurs seront présents tout au long du parcours ainsi que des panneaux de direction :

- Flèches jaunes pour le 14,20km
- Flèches bleues pour le 7,1km

Les parcours sont les mêmes jusqu'à la route de Piraumont où le 14km partira en direction d'Ophain à travers champs.

SOURIEZ, VOUS ÊTES PHOTOGRAPHIÉS !

Des photographes du **Photo Club Riva-Bella** seront présents sur le site et le long du parcours afin d'immortaliser votre BLA Run.

Alors, lorsque vous apercevez l'objectif : adressez votre plus beau sourire !

Les photos seront ensuite publiées sur nos réseaux sociaux. Restez à l'affût, vous aurez peut-être la chance de vous retrouver en photo !

APRÈS LA COURSE

Un ravitaillement final vous attendra à l'arrivée, en partenariat avec **Diléa**, avec notamment une boisson protéinée et un en-cas sucré.

Plusieurs services seront également disponibles gratuitement sur place.

SERVICE SUR PLACE

Garderie – Césam Nature

Une garderie sera proposée en partenariat avec Césam Nature.

👉 [[Lien d'inscription pour la garderie](#)]

Consigne

Vous pourrez déposer gratuitement vos affaires dans notre espace consigne pendant votre course.

PLACE À LA CONVIVIALITÉ !

Une fois la course terminée, pas question de rentrer directement à la maison !

Nous vous invitons à prolonger la matinée dans une ambiance conviviale autour d'un verre grâce à notre partenaire **L'Ophinoise**.

Et pour les plus gourmands, notre partenaire **Crunch** sera également présent pour vous proposer de quoi vous restaurer.

👉 **Pensez à réserver votre repas à l'avance via ce lien : [[LIEN DE RÉSERVATION](#)]**

Le tout sera accompagné en musique par notre **DJ**, pour terminer cette première édition du BLA Run dans une ambiance festive !

PARKINGS

Plusieurs possibilités de stationnement sont disponibles à proximité :

- Place Saint-Sébastien : à environ 200 m
- Plateau de la gare : à environ 1,2 km – parking gratuit le dimanche
- Rue Ernest Laurent : possibilités de stationnement le long de la rue
- Le parking du hall omnisport ne sera pas disponible ! Il permettra de vous accueillir après votre course.

⚠ Attention au stationnement sauvage : merci de respecter les zones de stationnement autorisées. Les véhicules stationnés de manière irrégulière pourraient faire l'objet d'une verbalisation.

TEST AND TRY 28 AOÛT

À quelques jours de la course des 14,20 km (et 7 km) de Braine-l'Alleud, Absolute Run Braine-l'Alleud Waterloo organise un Test & Try New Balance le vendredi 28 août dès 18h30.

L'événement propose de tester 4 modèles de chaussures, dont 2 nouveautés, lors d'un social run convivial de quelques kilomètres. Des goodies seront offerts, ainsi qu'une paire de chaussures à l'un des participants.

L'objectif est de se mettre dans l'ambiance de la course tout en partageant un moment entre passionnés. L'activité est gratuite, avec inscription préalable via le lien fourni :

<https://forms.gle/aNaJTZoJAqrsFsG7>

Nous vous remercions d'avance pour votre participation, votre bonne humeur et surtout votre attention aux consignes de sécurité.

Rendez-vous le dimanche 30 août pour faire de cette première édition du BLA Run une belle fête du sport à Braine-l'Alleud !

À très bientôt sur la ligne de départ !

L'équipe du BLA Run