

Street Workout



- ❶ Pont de singe
- ❷ Banc à squat
- ❸ Barres à dips / Traction australienne
- ❹ Toes to bar et zone pompage
- ❺ Barres de traction
- ❻ Banc de pliométrie / Exercice du pont

Scanne-moi!

