



SPORTS

COURS COLLECTIFS

2026-2027



CARDIO TRAINING 16 ANS+

Jeudi 18h30 - 19h15



BODY TRAINING 16 ANS+

jeudi 19h30 - 20h15



STRETCH & RELAX 16 ANS+

jeudi 20h30 - 21h15

PSYCHOMOTRICITE 3-4 ANS & MULTISPORTS 5-7 ANS

mardi 16h30 - 17h30

mercredi 13h30 - 14h30

jeudi 16h30 - 17h30



PHYSIQUE & FORME 16 ANS+

mardi 19h15 - 20h30



SENIORS 50 ANS+

mardi 13h30 - 14h30

T. (04) 384 52 34

INSCRIPTIONS

RCA-AYWAILLE.BE

LA RENAISSANCE A NONCEVEUX

RUE DE L'ÉCOLE 9 - 4920 NONCEVEUX

